



CALENDRIER des FORMATIONS INTERENTREPRISES 2024

Bureautique	Page 2
Systèmes et Réseaux	Page 3
Messagerie / Groupware	Page 4
Base de Données	Page 4
Gestions de Projet et Méthodes	Page 4
Langages et Développement	Page 5
Conception et Création de Site Web	Page 6
Webmarketing	Page 6
Outils Graphiques	Page 7
Communication Ecrite	Page 8
Communication Orale	Page 8
Gestions de Projet	Page 8
Développement des Compétences Professionnelles	Page 9
Management des Equipes	Page 9

www.f0rmation.com

Bureautique

Bureautique

	Janv.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Windows 10: Utilisateurs												
Savoir utiliser le système d'exploitation	4	1	1	3	3	5	3		4	2	2	4
Internet: Utilisation												
Comment utiliser internet		8		6		2			6		2	
Office 20XX: Nouveautés												
Découvrir les nouveautés Office		10		12		14	17		18		20	
Word: Base												
Créer un document, mise en forme, gérer les documents	11 - 12	8 - 9	6 - 7	6 - 7	11 - 12	12 - 13	3 - 4		13 - 14	12 - 13	20 - 21	14 - 15
Word: Avancé												
Se perfectionner, gérer les documents longs, publipostage.	26 - 27	23 - 24	29 - 30	3 - 4	3 - 4	14 - 15	10 - 11		4 - 5	5 - 6	6 - 7	4 - 5
Excel: Base												
Mettre en forme des tableaux, formules de calcul simples	5 - 6	2 - 3	2 - 3	6 - 7	11 - 12	1 - 2	17 - 18	30 - 31	11 - 12	23 - 24	9 - 10	11 - 12
Excel: Avancé												
Se perfectionner, formules plus complexes, TCD	19 - 20	22 - 23	16 - 17	13 - 14	25 - 26	8 - 9	19 - 20	23 - 24	18 - 19	16 - 17	20 - 21	7 - 8
Excel: VBA												
Utiliser le langage Visual Basic	26 - 27	22 - 24	22 - 24	19 - 21	24 - 26	19 - 21	19 - 21	28 - 30	25 - 27	18 - 20	27 - 29	13 - 15
Powerpoint: Base												
Mettre en œuvre les commandes de base	11	13	6	6	16	21	21		28	19	29	20
Powerpoint: Avancé												
Exploiter toutes les possibilités de Powerpoint	25	22	27	24	25	12	19		11	18	13	21
Access: Base												
Manipuler une base de données	25 - 27	22 - 24	8 - 10	17 - 19	3 - 5	21 - 23	5 - 7		27 - 29	25 - 27	15 - 17	13 - 15
Access: Avancé												
Approfondir les connaissances du logiciel	30 - 31	27 - 28	29 - 30	26 - 27		22 - 23	27 - 28			30 - 31	23 - 24	20 - 21

	Janv.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Jun	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
IPV6												
Comprendre IPV6			20-23			5 - 8	17 - 21				14 - 17	
Windows 10 Installation et configuration												
Installer et personnaliser le système et les applis W10		13 - 17		16 - 21						2 - 6		4 - 8
Windows 10 Administration et déploiement												
Installation, configuration et maintenance de Windows 8			13 - 17			12 - 16		21 - 25			20 - 24	
Windows 10 Maintenance et dépannage												
Résoudre les problèmes W10, maintenance automatique	16 - 20				22 - 26		17 - 21		18 - 22			
VMWare 6X												
Installation, configuration et administration		6 - 10		24 - 28					11 - 15		13 - 17	
WS 2012-2016: Actualisation des compétences												
Mise à niveau sur les nouveautés WS 2012			6 - 10			26 - 30		21 - 25				11 - 15
WS 2016: Installation, stockage et virtualisation												
Installer, configurer WS 2016	23 - 27			3 - 7		5 - 9		7 - 11			20 - 24	
WS Powershell initiation												
Automatiser des opérations sur WS et l'AD			13 - 17			19 - 23		25 - 29			13 - 17	
WS Powershell Automatiser l'administration												
Gérer des mono serveur, automatiser les tâches		8 - 10			3 - 5					25 - 27		
SCCM 2016: Administration												
Implémenter l'architecture des sites SCCM		20 - 24				12 - 16					20 - 24	
Linux: Base												
Fondamentaux de Linux		15 - 17		17 - 19						4 - 6	22 - 24	
Linux Administration												
Installer un système Linux, ses applicatifs, etc...	23 - 27			24 - 28					4 - 8			4 - 8
Sharepoint 2016: Vue d'ensemble												
Interface 2013, implémenter les fonctionnalités			27 - 31		22 - 26				18 - 22		20 - 24	

Messagerie / Outils collaboratifs

	Janv.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Outlook 20XX: Base												
Utiliser la messagerie Outlook	9		8		17		21			18		20
Exchange 2016: Administration												
Installer, configurer et gérer les BAL et les dossiers publics		20 - 24				5 - 9		21 - 25		2 - 6	13 - 17	
Exchange 2016: Concevoir et Déployer												
Concevoir et Déployer une solution de messagerie	23 - 27			17 - 21					18 - 22			4 - 8
Google Apps Administration												
Administrer Google Apps en entreprise			20		12			30		2		

Base de Données

	Janv.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
MySQL												
Mise en place et développement d'une base MySQL		15 - 17		5 - 7		7 - 9			20 - 22		15 - 17	
SQL Server Développement de base de données												
Développer une base de données SQL		6 - 10				12 - 16			11 - 15		20 - 24	
SQL Server : Transact SQL												
Ecriture de requête Transact SQL		15 - 17		19 - 21		12 - 14			27 - 29		15 - 17	
SQL Server : Administration												
Sauvegarder et restaurer une base de données SQL	16 - 20		6 - 10				24 - 28			23 - 27		

Gestion de Projet et Méthodes

	Janv.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
ITIL Foundation V3												
Comprendre le cycle de vie d'un service	24 - 27		20 - 22			14 - 16			20 - 22		15 - 17	
MS Project 20XX: Base												
Acquérir une méthode de planification	18 - 20		8 - 10		15 - 17	19 - 21			6 - 8	25 - 27	15 - 17	14 - 15
MS Project 20XX: Avancé												

Informatique: Langages et Développement

	Janv.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Langage C++												
Apprendre les bases solides de la programmation C++				17 - 21		5 - 9		21 - 25				4 - 8
Linux embarqué												
Construire un Linux embarqué et l'enrichir			15 - 17			14 - 16		27 - 29			7 - 9	
Java: Dév. Web Services												
Savoir développer des Web services	23 - 25					21 - 23				25 - 27		
Java Les bases												
Apprentissage du langage Java			6 - 10			19 - 23		4 - 8			13 - 17	
Java perfectionnement												
Approfondissement des connaissances, aspects avancés		6 - 10		17 - 21	22 - 26					16 - 20		11 - 15
Java pour le développement Web												
Créer de l'interactivité			20 - 23			5 - 8		11 - 14				12 - 15
Androïd Développement d'application mobile												
Développer des applications mobile avec Androïd	16 - 20		20 - 24		22 - 26			18 - 22			20 - 24	
Angular JS												
mise en production du framework Google				24 - 28				4 - 8				
Programmation C# avec M.Net Framework 4,5												
Développer des applications en C# avec les Frameworks 4,5			6 - 10			19 - 23		7 - 11		23 - 27		
Langage C Les bases												
Bases de la programmation en C		13 - 17			22 - 26			11 - 15				

Création site Web et d'applications mobiles

informatique		Janv.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
		HTML 5,0	Créer des pages en HTML 5,0, nouvelles balises	25 - 27		15 - 17		22 - 26		26 - 28		18 - 22	
informatique	PHP/MySQL												
	Langage PHP lié à une BDD relationnelle		13 - 17		17 - 21		9 - 23				2 - 6		11 - 15
	Créer un site Web avec Joomla												
	Créer un site sans aucune connaissance préalable			13 - 15			21 - 23			13 - 15			6 - 8
informatique	Création de site avec Wordpress												
	Créer un blog et proposer un espace numérique			20 - 22		10 - 12			30 - 31		19 - 20		

Webmarketing

Web		Janv.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
		Optimiser son référencement naturel	Comprendre les techniques du référencement naturel			15 - 16			26 - 27			18 - 20	
Web	Les outils numériques, communiquer sur le Web												
	Comprendre le fonctionnement de la communication		6 - 10			22 - 26		24 - 28			23 - 27		

Outils graphiques

	Janv.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
P.A.O - C.A.O	Adobe Première											
	Maitriser les fonctionnalités principales du logiciel											
	Indesign: Base											
	Acquérir les notions fondamentales de base											
	Photoshop: Base											
	Découvrir le traitement des images											
	Photoshop: Avancé											
	Maitriser les fonctions avancées du logiciel											
	Illustrator: Base											
	Créer des illustrations de qualité											
	3D Studio Max: Les bases											
	Concevoir des animations											
	Autocad: Base											
	Utiliser les commandes de bases d'Autocad											
	Autocad 3D											
Utiliser les commandes de travail à 3 dimensions												
Autodesk REVIT												
Permet de réaliser un projet architectural en 3D												

Communication Ecrite

	Janv.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Rédiger des écrits professionnels efficaces												
Rendre des documents clairs et attractifs	9 - 10		16 - 17		25 - 26	26 - 27			7 - 8		2 - 3	
Prendre des notes et rédiger un compte-rendu noter et restituer l'essentiel d'une réunion	12 - 13	9 - 10		13 - 14		8 - 9			14 - 15		9 - 10	7 - 8

Communication Orale

	Janv.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Conduire une réunion												
Augmenter l'efficacité des réunions	16 - 17		16 - 17	2 - 3		15 - 16			4 - 5	4 - 5		20 - 21
Prendre la parole en public												
Approfondir les techniques d'expression orale		13 - 14	9 - 10		23 - 24	22 - 23	20 - 21		21 - 22	26 - 27	16 - 17	
Accueil physique et téléphonique												
Gérer l'accueil dans toutes les situations		20 - 21			25 - 26				11 - 12			14 - 15
Développer sa capacité à communiquer												
Partager des informations, savoir écouter, etc...	5 - 6		23 - 24		11 - 12		3 - 4		18 - 19		23 - 24	4 - 5
Formation de formateur												
Transmission d'un message pédagogique	25 - 26				16 - 17			28 - 29	7 - 8	5 - 6		

Gestion de Projet

	Janv.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Conduire et gérer un Projet												
Définir une démarche Projet, maîtriser les techniques			27 - 29			26 - 28			13 - 15		15 - 17	6 - 8
Manager un Projet												
Mettre en œuvre les techniques de la gestion de Projet		16 - 17			30 - 31			3 - 4				11 - 12

Développement des Compétences Professionnelles

Ressources Humaines

	Janv.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Optimiser son temps et ses priorités												
Acquérir les outils et les méthodes d'organisation	5 - 6		9 - 10		16 - 27		3 - 4		7 - 8		2 - 3	14 - 15
Gestion des tensions et des conflits												
Anticiper, désamorcer des situations difficiles		2 - 3		13 - 14		22 - 23			4 - 4	23 - 24		7 - 8
Gestion du stress												
Prévenir, gérer son stress, garder son efficacité	12 - 13		20 - 21		25 - 26				14 - 15		9 - 10	14 - 15
Optimiser ses ressources et s'affirmer												
Découvrir les bases et mécanisme de l'affirmation		16 - 17	23 - 24				1 - 2	28 - 29		9 - 10		4 - 5

Management des Equipes

	Janv.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Nouveau Manager												
Réussir dans sa première fonction d'encadrement	18 - 20		27 - 29		24 - 26		26 - 28		18 - 20		22 - 24	
Le Management de Proximité												
Développer sa compétence d'encadrement intermédiaire		6 - 7	23 - 24	27 - 38		8 - 9			25 - 26		8 - 9	11 - 12
Développer son Leadership												
S'adapter pour être plus percutant		22 - 24				1 - 2				18 - 20		6 - 8
Coacher ses équipes pour mieux Manager												
Faire évoluer, changement par le coaching	9 - 11		1 - 3		3 - 5		5 - 7		6 - 8		27 - 29	
Le Chef d'équipe												
Développer l'efficacité de son management	23 - 24		2 - 3		25 - 26	19 - 20		24 - 25		30 - 31		18 - 19

